

Computergesteuerte Analyse der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur

Datum	Name	Vorname	Geb-Dat
13.11.2008	Mustermann	Max	07.12.1960

Angaben zur Person			
Geschlecht	männlich	Verein	0
Größe (cm)	187,0	Sportart	0
Gewicht (kg)	80,2	Form	untrainiert
Fettanteil (%)	0,0	Diagnose	0

Isometrische Maximalkraft			
	Drehmoment (Nm)	Relativkraft (Nm/kg)	Normbereich (Nm/kg)
Extensoren	339	7,12	6,0 ± 1,40
Flexoren	195	4,10	3,8 ± 1,00
Rechtsrotation	178	3,74	2,9 ± 0,60
Linksrotation	177	3,72	2,8 ± 0,70

Kraftverhältnisse		
	Verhältnis	Normbereich
Flexion:Extension	0,58	0,65 ± 0,16
RechtsR:LinksR	1,01	1,06 ± 0,18

Mobilität		
	Mobilität in °	Normbereich in °
Sagittal	80	72 ± 10
Transversal	92	97 ± 21